Lección 11
(5 al 12 de Marzo de 2011)

Libertad de adicciones

Pr. Santos Corrales

Versículo de memoria: *"Si el Hijo os libertare, seréis verdaderamente libres"* (Juan 8:36).

Pregunta de confraternización: ¿Has conocido a alguien que era adicto a algo bueno?

Idea Central: Cristo nos libera de cualquier adicción.

Use todo el tiempo:

1. Como *Pastor-Director (10 minutos)*:
   - Escuche a cada miembro de su clase o grupo pequeño.
   - Preste atención a la respuesta a la pregunta de confraternización.
   - Pida que sus alumnos hagan sus pedidos de oración y ponga atención a la oración intercesora.
   - Designe quien visitará a los ausentes.
2. Como *Maestro (35 minutos)*:
   - Escoja los puntos sobresalientes de la lección.
   - Invite o estimule la participación de cada alumno.
   - Use las preguntas adecuadas.
   - Escriba las preguntas que hará.
   - No deje nada librado a la improvisación.
3. Como *Líder Misionero (10 minutos):* Este es el momento de ver cómo van sus alumnos en el programa de discipulado.
   - Comentar qué hicieron en relación con la testificación durante la semana.
   - Planificar las actividades (Estudios bíblicos, parejas misioneras, oración intercesora, operación rescate, visitación, etc.)

INTRODUCCION

La adicción es la esclavitud más perjudicial para la salud mental y emocional. Cuando algo llega a ser un deseo obsesivo, incontrolable y destructivo, se convierte en una adicción. Toda adicción es dañina. Te la felicidad. ¿Cómo tener libertad de las adicciones?

I. ADICCIONES MÁS COMUNES

La Biblia presenta o perjudicial que son algunas adicciones. Estas destruyen la familia, trabajo, la salud y la vida del cristiano.

1. las bebidas alcohólicas y tabaco. El alcohol y el tabaco ponen la mayor carga sobre la salud, las sociedades, las economías, las familias, las comunidades y las naciones. De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud, hay 2 mil millones de personas que usan alcohol y 1.300 millones de fumadores.
   - Janet C. Greenblatt, de la Administración de Abuso de Sustancias y Servicios de Salud Mental, examinó los datos de personas de 15 a 20 años en todo Estados Unidos. [1] Aquí hay algunos de los resultados:
     - *Accidentes de tránsito:* El 21% de los jóvenes entre 15 y 20 años de edad, involucrado en accidentes automovilísticos, había estado bebiendo.
     - *Efectos sexuales:* Los bebedores universitarios tenían una probabilidad de 2,3 veces mayor que los que no beben de toqueteos sexuales forzados o relaciones sexuales con una persona no dispuesta a ello.
     - *Uso de drogas.* El 50% de los que beben mucho informó que había usado una droga ilícita (marihuana, alucinógenos y/o inhalantes) en los últimos 30 días.
     - *Pobreza académica.* La mitad de los bebedores informó trabajo escolar pobre, comparado con el 27% de los no bebedores.
     - *Robo.* En comparación con los no bebedores, los que eran bebedores tenían tres veces más probabilidades de decir que habían tratado de robar o de suicidarse.
     - *Escapar de casa.* Los bebedores tenían de tres a cinco veces más probabilidades de decir que habían escapado de su casa.
     - *Agresión.* Los bebedores tenían de dos a tres veces más probabilidades de decir que habían destruido cosas, amenazado y/o atacado físicamente a personas. Los bebedores habituales tenían tres veces más probabilidades de haber estado involucrados en una pelea física.
     - *Libertinaje.* Los bebedores tenían el doble de probabilidades de haber desobedecido a las autoridades de la escuela, haber faltado a clase y/o haber abandonado la escuela.
   - Tenemos un mensaje de temperancia muy sólido y debemos difundirlo para beneficiara los demás. (3 Juan 2), os 7 remedios naturales, pan de 5 días como dejar de fumar, etc.

2. Otras adicciones relacionadas que son químicas también, son el café, té, drogas como marihuana, morfina, cocaína.
   - *Azúcar, cafeína,* sustancias químicas que pueden llevar a adicciones más o menos obvias, entre ellas, el azúcar y la cafeína. Los psicólogos de la Universidad de Princeton han presentado evidencias de ciclos de adicción al azúcar en ratas, incluyendo pasos tales como parrandas, síntomas de abstinencia y ansias. [2] La experiencia de muchas personas sugiere que los seres humanos también están sujetos a llegar a ser adictos al azúcar.

---

[1] Janet C. Greenblatt, "Patterns of Alcohol Use Among Adolescents and Associations with Emotional and Behavioral Problems", *Publicación de la Oficina de Estudios Aplicados* (Administración de Servicios de Abuso de Sustancias y Salud Mental, 2000).

[2] Nicole Avena, Pedro Rada y Bartley Hoebel: “Evidence for Sugar Addiction: Behavioral and Neurochemical Effects of Intermittent, Excessive Sugar Intake”, *Neuroscience & Biobehavioral Revíews* 32 (2008): pp. 20-39.

- Se ha encontrado que la cafeína –un estimulante leve contenido en el café, el té y diversas bebidas gaseosas– ha causado dependencia, tolerancia y síntomas de abstinencia. De hecho, el *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders* (DSM-IV) [Manual diagnóstico y estadístico de desórdenes mentales] clasifica el consumo de 250 mg de cafeína por día como intoxicación por cafeína. Los efectos son nerviosismo, desasosiego, insomnio, diuresis, exceso de sangre en las mejillas, espasmos musculares, problemas digestivos, flujo de pensamientos y habla divagador, taquicardia y agitación psicomotora.
- Os efectos de marihuana y otras drogas son muy difundidas que no está demás advertir de sus daños muy desastrosos al sistema nervioso.

3. *Adicción a los juegos de azar.* Uno de los pasatiempos que probablemente causa más adicción. Estos incluyen la preocupación obsesiva con los juegos por dinero, mentiras, pérdida de todo el dinero disponible y luego pedir prestado o aún robar para poder seguir con el juego.
   - *El bingo*, el póker, las tragamonedas, la ruleta, las apuestas deportivas y la lotería son algunas de las formas de juego por dinero que pueden conducir a la adicción.
   - *La Biblia* no habla directamente de los juegos por dinero o las apuestas, pero podemos obtener sugerencias cuando habla de asuntos relacionados con esto. Por ejemplo, dice que los que no trabajan no tienen derecho a comer (2 Tesalonicenses 3:10). El décimo mandamiento prohíbe codiciar (Éxodo 20:17), Pablo nos advierte contra el amor al dinero, que él llama la raíz de todos los males (1 Timoteo 6:10).
   - *Autoestima.* Muchas personas encuentran satisfacción en fantasear de que podrán ganar dinero por lo que imaginan que hará por su ego. Cuando no ganan, tienen la esperanza de ganar la vez siguiente, de modo que juegan una y otra vez.
   - El valor del tiempo, el trabajo honrado, son antídotos para dejar la adicción a os juegos de azar.

4. *Adicción al sexo.* La Biblia presenta la sexualidad como una fuente de gozo para ambos participantes del matrimonio y como una manera en que ellos pueden fortalecer su relación.
   - *Dios* l*o dio como Fuente de Gozo*. "Sea bendito tu manantial, y alégrate con la mujer de tu juventud, como cierva amada y graciosa gacela. Sus caricias te satisfagan en todo tiempo, y en su amor recréate siempre" (Proverbios 5:18,19). Este don de Dios a la humanidad fue otorgado no sólo para la procreación sino como una fuente de gozo, intimidad y unidad en el matrimonio (Génesis 1:27, 28; 1 Corintios 7:2).
   - *Desvío trágico*. Cuando se saca el sexo de su marco y propósito originales, llega a ser una fuente de problemas. El adulterio produce las siguientes consecuencias: infidelidad a Dios (1 Corintios 6:19, 20); infidelidad al cónyuge; daño a la estabilidad del matrimonio; lesión al adúltero *(*1 Corintios 6:18); y un riesgo serio de caer en una adicción.
   - *Jesús lo puso más amplio*. El dijo: "Cualquiera que mira a una mujer para codiciarla, ya adulteró con ella en su corazón" (Mateo 5:28). Esa definición tiene implicaciones directas para las tentaciones contemporáneas: revistas y películas pornográficas, locales de "*strip tease*" y el cibersexo.

- El impacto de las adicciones cibersexuales sobre el matrimonio y la familia es alarmante. Los terapeutas matrimoniales y familiares así como los abogados de divorcio están informando un crecimiento en el número de parejas que procuran divorciarse debido a la infidelidad en línea. Tened en cuenta el consejo “Someteos, pues, a Dios; resistid al diablo, y huirá de vosotros” (Santiago 4:7).
- Una comprensión saludable de sexo nos aproxima en forma correcta y nos da alegría y gozo en su dimensión divina. Dios lo dio dentro de matrimonio.

5. *Adicción a Posesiones*. La riqueza en sí misma y por sí misma no necesita ser un mal. Job, Abraham, eran hombres muy ricos. Pero "raíz de todos los males es el amor al dinero", y explica su peligro al decir que algunos perdieron su fe debido a tal amor. Y Jesús dijo: "La vida del hombre no consiste en la abundancia de los bienes que posee" (Lucas 12:15).
   - El joven rico valoraba sus posesiones más que el reino de Dios. Por eso, "afligido por esta palabra, se fue triste" (Marcos 10:22).
   - El amor de la gente por las cosas materiales llega a ser especialmente peligroso cuando centran su vida en acumularlas. Esta es una señal de adicción.
   - Necesitamos pedir honesta y abiertamente a Dios lo que necesitamos. "No me des pobreza ni riquezas; mantenme del pan necesario; no sea que me sacie, y te niegue, y diga: ¿Quién es Jehová? O que siendo pobre, hurte, y blasfeme el nombre de mi Dios" (Proverbios 30:8, 9).

6. *Adicción a la imagen personal.* La sociedad ha puesto un valor excesivo en la imagen personal, creando frustraciones y depresión en aquellos que son diferentes de la norma.
   - *Mejorar* la *apariencia.* La industria cosmética mundial genera retornos equivalentes en más de la mitad del mercado de alimentos al menudeo. Además de comprar cosméticos, muchas personas gastan sus recursos en el gimnasio, la cirugía facial, inyecciones de botox, trasplantes de cabello, cirugía plástica, dietas especiales, etc., con el fin de mejorar su apariencia.
   - El apóstol Pedro indica lo que los cristianos deben valorar: "Vuestro atavío no sea el externo... sino el interno, el del corazón, en el incorruptible ornato de un espíritu afable y apacible, que es de grande estima delante de Dios" (1 Pedro 3:3, 4). Lo que vale no es la belleza exterior sino la bondad de un carácter semejante al de Cristo.
   - La preocupación por la imagen o apariencia personal es deseable, cuando se transforma en obsesión ya es dañina. El aseo, la ropa limpia, pulcra, usar o mejor que se tiene para ir a tempo es un buen hábito.
   - “La intensa pasión por el lucro, el amor por la ostentación, el lujo y la prodigalidad, son otras tantas fuerzas que apartan a la mayoría de las personas del verdadero propósito de la vida, y abren la puerta a una infinidad de males. Muchos, totalmente dedicados a la búsqueda de tesoros terrenales, se vuelven insensibles a los requerimientos de Dios y a las necesidades de sus semejantes. Consideran sus riquezas como un medio para glorificarse. Añaden una casa tras otra, un terreno a otro; llenan sus casas con artículos de lujo, mientras que en torno suyo hay seres humanos que permanecen hundidos en la miseria y la delincuencia, la enfermedad y la muerte” *(Testimonios para la iglesia,* tomo 9, p. 74).

II. LIBERTAD EN CRISTO

1. Si estás en riesgo de caer en una adicción o si estás sufriendo bajo una de ellas, considera seriamente volverte a Jesús para obtener la libertad que él puede ayudarte a conseguir."Si el Hijo os libertare, seréis verdaderamente libres" (Juan 8:36).

2. Ten una clara escala de valores, donde Dios este en primer lugar (Mat 6:33) y hagas tesoros en el cielo.
   - "Ahora, el deber del pueblo que guarda los mandamientos de Dios es velar y orar, escudriñar las Escrituras diligentemente, atesorar la Palabra de Dios en el corazón para no pecar contra él con pensamientos de idolatría y prácticas deshonrosas, corrompiendo así la iglesia de Dios" *(Conflicto y valor,* p. 115).

3. Desterrar cualquier ídolo, que nos aparte de una vida cristiana positiva centrada en el servicio y adoración a Cristo, es un desafío. Con Cristo es posiblele.
   - "No hay sino dos poderes que dominan la mente de los hombres: el poder de Dios y el poder de Satanás. Cristo es el Creador y Redentor del hombre; Satanás es el enemigo y destructor del hombre. El que se ha entregado a Dios, se vigorizará para la gloria de Dios, en cuerpo, alma y espíritu. El que se ha entregado al control de Satanás, se destruye a sí mismo" *(La temperancia,* p. 245).

4. La lectura de la Biblia, a oración y el testimonio de nuestra fe son una salvaguarda contra a adición

5. Busca agradar a Dios, prestar un servicio desinteresado a los demás.
   - "Se inventa toda clase de cosas para apartar la mente de lo que es noble y puro, y ya casi se ha alcanzado el límite del tiempo cuando los habitantes del mundo llegarán a ser tan corruptos como eran los habitantes de la tierra antes del diluvio" (*Consejos sobre mayordomía cristiana*, pp. 140, 141).

RESUMEN

Toda adicción es dañina. Solo Dios nos puede dar pena libertad de cualquier adicción. A muerte de Cristo nos proporciona esa gracia por sus meritos logrados por una vida perfecta.

Pr. Santos Corrales
Pastor de la Iglesia Central de Trujillo
Unión Peruana del Norte



RECURSOS ESCUELA SABATICA
http://ar.groups.yahoo.com/group/Comentarios_EscuelaSabatica
http://groups.google.com.ar/group/escuela-sabatica?hl=es
Suscríbase para recibir gratuitamente recursos para la Escuela Sabática